

# Comunicare in modo appropriato

## su orientamento sessuale, identità o espressione di genere e caratteristiche di genere (OSIEGCS)

La transfobia, l'omofobia o la bifobia sono una serie di atteggiamenti e sentimenti ostili nei confronti di persone che si identificano, o sono percepite come tali, come Lesbiche, Gay, Bisessuali, Transgender, Queer, Intersessuali, Asessuali, ecc. (LGBTQIA+). Possono manifestarsi come disprezzo, antipatia o pregiudizio e possono essere espressi attraverso aggressioni (fisiche o verbali), molestie e discriminazione.

### Cosa c'è da sapere:

#### Coming out

L'atto di rivelare il proprio OSIEGCS agli altri.

#### Outing

L'atto (da evitare!) di rivelare pubblicamente gli OSIEGCS di qualcuno, spesso senza il suo consenso o la sua autorizzazione.

#### Eteronormatività

Un sistema in cui essere eterosessuali e cisgender è la norma.

#### Orientamento emotivo e sessuale

È la non-identità sessuale, poiché un'identità non può riguardare il sesso, che è un criterio biologico (attenzione alla confusione tra genere, sesso e ruoli sociali di genere).

#### Intersessuale

È non l'ermafroditismo, che è un concetto biologico che non corrisponde all'intersessualità.

#### Passing

Quando un membro di un gruppo minoritario può "passare per" un membro del gruppo dominante. Questo può implicare un'idea di occultamento e spostare la responsabilità dell'inclusione sociale sugli oppressi.

#### Cisgender

Una persona la cui identità di genere corrisponde al genere assegnato alla nascita.

#### Transgender

Una persona la cui identità di genere differisce dal genere assegnato alla nascita. Attenzione a non usare la parola transessuale, che è patologizzante e proviene dal vocabolario psichiatrico. Una persona può considerarsi transgender senza necessariamente sottoporsi a una transizione medica.

#### Transizione

El proceso o estado de una persona que afirma una identidad de género diferente al género asignado al nacer. Es un cambio social que puede o no implicar tratamientos hormonales y/o cirugía de afirmación del género.

#### Deadname

Il nome di una persona transgender assegnato alla nascita. Indipendentemente dai cambiamenti di stato civile, si deve utilizzare il nome abituale.

**Le abbreviazioni devono essere evitate** perché possono essere interpretate come insulti e disumanizzazioni.

**Gli insulti LGBTQIA+fobici**, che sono comuni nel linguaggio quotidiano, trasmettono pregiudizi nei confronti delle comunità LGBTQIA+ e aumentano la discriminazione. Dovrebbero essere **evitati**.