

Comunicarse adecuadamente

en torno a la Orientación Sexual, la Identidad o Expresión de Género y las Características de género (OSIEGC)

La transfobia, la homofobia o la bifobia son una serie de actitudes y sentimientos hostiles hacia las personas que se identifican, o se perciben como **Lesbianas, Gays, Bisexuales, Transgéneros, Queer, Intersexuales, Asexuales, etc. (LGBTQIA+)**. Puede manifestarse en forma de desprecio, antipatía o prejuicio y puede expresarse mediante agresiones (físicas o verbales), acoso y discriminación.

Lo que hay que saber:

Salir del armario

Acto de revelar la propia OSIEGCS a los demás.

Outing

Acto (que hay que evitar) de revelar públicamente las OSIEGCS de una persona, a menudo sin su conocimiento o permiso.

Heteronormatividad

Sistema en el que ser heterosexual y cisgénero es la norma.

Orientación emocional y sexual

Y la no identidad sexual ya que una identidad no puede ser sobre el sexo, que es un criterio biológico (cuidado con la confusión entre género, sexo y roles sociales de género).

Intersección

No es hermafroditismo, que es un concepto biológico que no se corresponde con la intersexualidad.

Passing

Cuando un miembro de un grupo minoritario puede "pasar por" un miembro del grupo dominante. Esto puede implicar una idea de ocultación y hacer recaer la responsabilidad de su inclusión social en l@s oprimid@s.

Cisgénero

Persona cuya identidad de género se corresponde con el género asignado al nacer.

Transgénero

Persona cuya identidad de género difiere del género asignado al nacer. Hay que tener cuidado de no utilizar la palabra transexual, que es patologizante y procede del vocabulario psiquiátrico. Una persona puede considerarse transgénero sin someterse necesariamente a una transición médica.

Transición

El proceso o estado de una persona que afirma una identidad de género diferente al género asignado al nacer. Es un cambio social que puede o no implicar tratamientos hormonales y/o cirugía de afirmación del género.

Deadname

El nombre de una persona transgénero que se le asignó al nacer. Independientemente de los cambios de estado civil, debe utilizarse el nombre de pila habitual.

Deben **evitarse** las **abreviaturas**, ya que pueden interpretarse como un insulto y una deshumanización.

Los **insultos LGBTQIA+fóbicos**, que son habituales en el lenguaje cotidiano, transmiten prejuicios contra las comunidades LGBTQIA+ y aumentan la discriminación. Deben **evitarse**.

Comunicar-se adequadament

al voltant de l'Orientació Sexual, la Identitat o l'Expressió de Gènere i les Característiques de gènere (OSIEGC)

La transfòbia, l'homofòbia o la bifòbia són una sèrie d'actituds i sentiments hostils cap a les persones que s'identifiquen, o es perceben com **Lesbianes, Gais, Bisexuals, Transgènere, Queer, Intersexuals, Asexuals**, etc. (**LGBTQIA+**). Es pot manifestar en forma de menyspreu, antipatia o prejudici i es pot expressar mitjançant agressions (físiques o verbals), assetjament i discriminació.

El que cal saber:

Sortir de l'armari

Acte de revelar la pròpia OSIEGC als altres.

Outing

Acte (que cal evitar) de revelar públicament les OSIEGCs d'una persona, sovint sense el seu coneixement o permís.

Heteronormativitat

Sistema en el qual ser heterosexual i cisgènere és la norma.

Orientació emocional i sexual

I la no identitat sexual ja que una identitat no pot ser sobre el sexe, que és un criteri biològic (compte amb la confusió entre gènere, sexe i rols socials de gènere).

Intersexuació

No és hermafroditisme, que és un concepte biològic que no es correspon amb la intersexualitat.

Passing

Quan un membre d'un grup minoritari pot "passar per" un membre del grup dominant. Això pot implicar una idea d'ocultació i fer recaure la responsabilitat de la seva inclusió social en els/les oprimits/des.

Cisgènere

Persona la identitat de gènere de la qual es correspon amb el gènere assignat en néixer.

Transgènere

Persona la identitat de gènere de la qual difereix del gènere assignat en néixer. Cal anar amb compte de no utilitzar la paraula transsexual, que és patologitzant i procedeix del vocabulari psiquiàtric. Una persona es pot considerar transgènere sense sotmetre's necessàriament a una transició mèdica.

Transició

El procés o estat d'una persona que afirma una identitat de gènere diferent del gènere assignat en néixer. És un canvi social que pot implicar o no tractaments hormonals i/o cirurgia d'afirmació del gènere.

Deadname

El nom d'una persona transgènere el qual se li va assignar en néixer. Independentment dels canvis d'estat civil, cal utilitzar el nom de pila habitual.

S'han d'**evitar** les **abreviatures**, ja que es poden interpretar com un insult i una deshumanització.

Els **insults LGBTQIA+fòbics**, que són habituals en el llenguatge quotidià, transmeten prejudicis contra les comunitats LGBTQIA+ i augmenten la discriminació. S'han d'**evitar**.